Brisa

SPA

MASSAGES

MASSAGE SIGNATURE

Un massage exclusif, créé spécialement pour Brisa Spa et conçu comme une évolution du concept Spa Sommelier. À travers une brève consultation, notre thérapeute identifie les besoins du corps et sélectionne les techniques manuelles les plus adaptées afin de créer une expérience entièrement personnalisée. Des mouvements relaxants, drainants ou revitalisants se combinent dans un massage unique, conçu pour libérer les tensions, rétablir l'équilibre et procurer au corps une profonde sensation de bien-être. Choisissez parmi nos trois expériences, chacune créée pour répondre à un état et à un besoin différents.

60 - 90 min.

SOIN DU DOS DÉCONTRACTURANT

Une solution exceptionnelle pour soulager les tensions. Massage haute pression conçu pour soulager les contractures accumulées dans le dos et la nuque dues à une mauvaise posture ou au stress. Grâce à la relaxation musculaire obtenue avec ce traitement, le corps retrouve énergie et vitalité. Ce massage comprend également des manœuvres sur la partie arrière des cuisses et sur le visage, où de nombreuses tensions s'accumulent également, souvent en lien avec les tensions du dos.

30-60 min.

RÉCUPÉRATION DU CYCLISTE

Un massage intensif conçu pour soulager la surcharge musculaire provoquée par le cyclisme et favoriser une récupération plus rapide après l'effort physique. Le traitement se concentre particulièrement sur les jambes, les fessiers, la zone lombaire et le dos, en travaillant les zones qui accumulent le plus de tensions pendant les longues heures passées à vélo. Grâce à des manœuvres profondes et à des techniques spécifiques, nous contribuons à détendre la musculature, améliorer la mobilité et redonner une sensation de légèreté aux jambes. Idéal après une sortie exigeante, pour préparer le corps à la journée suivante ou simplement pour soulager les tensions accumulées.

30-60 min.

RELAXANT TÊTE ET COU

Profitez d'un état de relaxation profonde. Ce massage associe des techniques douces et stimulantes au niveau des épaules, des cervicales et de la tête afin d'améliorer la circulation sanguine et de nourrir le cuir chevelu.

30 min.

MASSAGE BOOSTER

Choisissez entre un massage du dos et des épaules ou un massage des jambes. Profitez de nos massages de 30 minutes, adaptés aux besoins de votre corps et aux zones contracturées. Idéal après un circuit hydrothermal et en complément d'un soin du visage.

30 min.

RITUELS VISAGE

Il s'agit d'une expérience unique alliant régénération cutanée et sérénité absolue. L'objectif est d'effacer les signes de fatigue, de redonner à la peau son éclat naturel et d'atteindre une relaxation profonde.

Nos rituels soulagent les tensions accumulées au niveau du visage, du cou et de la tête, vous permettant de vous déconnecter du tumulte et des soucis du quotidien et de retrouver tout l'éclat de votre teint.

VITALITÉ À LA VITAMINE C

Revitalise. Stimule. Rajeunit. Soin du visage antioxydant qui restaure la vitalité des peaux endommagées par le soleil et contribue à atténuer les signes du vieillissement prématuré. La vitamine C stimule la production de collagène et restaure la fermeté du visage, tout en améliorant l'éclat et l'hydratation de la peau.

60 min.

CURE D'HYDRATATION

Détoxifie. Restaure. Hydrate. Ce nettoyage profond du visage est un soin indispensable pour lutter contre les effets néfastes que la vie urbaine provoque sur la peau. Il associe une détoxification enzymatique innovante, de la vapeur pour ouvrir et purifier les pores ainsi qu'un processus d'extraction minutieux. Le résultat ? Un teint débarrassé de ses impuretés, parfaitement nettoyé et prêt à recevoir les bienfaits de tout soin cosmétique.

60 min.

BRISE D'OXYGÈNE

Purifie. Hydrate. Revitalise.
Un soin du visage purifiant, hydratant et revitalisant qui redonne fraîcheur et éclat aux peaux ternes, fatiguées ou exposées au stress environnemental. Idéal pour les peaux jeunes, congestionnées ou dévitalisées, ainsi que pour les personnes voyageant fréquemment et souhaitant retrouver une apparence reposée, uniforme et lumineuse.

60 min.

ÉCLAT INSTANTANÉ

Exfolie. Renouvelle. Régénère.
Soin du visage peeling ultra-rapide pour retrouver l'éclat de votre peau en un temps record. Grâce à une combinaison de 5 AHA, ce soin exfoliant en trois phases renouvelle la peau et offre des résultats exceptionnels en seulement 30 minutes.

30 min.

RITUELS CORPS

Grâce à une exfoliation profonde et une nutrition intense, votre corps retrouve vitalité, douceur et équilibre naturel. C'est une profonde reconnexion entre le corps et l'esprit. Un moment de détente où chaque technique et ingrédient naturel agissent en harmonie pour dissiper le stress et vous redonner votre énergie vitale.

Une expérience immersive qui transforme un soin du corps en un véritable rituel de relaxation et de beauté.

CITRUS BODY SCRUB

Laissez la peau de votre corps tout entier révéler un éclat incomparable.

Ce soin exfoliant et antioxydant associe une forte concentration de vitamine C pure à des agents exfoliants naturels et botaniques afin d'éliminer les impuretés et de redonner à votre peau un aspect soyeux, satiné, sain et profondément renouvelé

30 min.

PERFECTION CORPORELLE À LA VITAMINE C

Le soin corporel idéal commence par une exfoliation suivie d'un enveloppement avec un soufflé à la vitamine C. Imprégnez votre peau d'une énergie aux notes d'agrumes grâce à ce rituel qui la protège de la sécheresse et du vieillissement prématuré.

Intensément hydratée, la peau retrouve une apparence plus lisse, revitalisée, lumineuse et avec une apparence plus jeune et plus saine

60 min.

VOILE D'HYDRATATION

¿Vous rêvez de vous renouveler intérieurement comme extérieurement ?
De faire un reset et de laisser derrière vous les mauvaises vibrations ?
De retrouver une peau spectaculaire ?

Le Voile d'Hydratation nourrit intensément votre peau pour lui redonner son aspect le plus frais et le plus sain. Une peau renouvelée et un esprit libéré.préparé à vivre des expériences pleines d'optimisme et d'énergie positive

60 min.

EXPÉRIENCES BRISA SPA

BRISA RÉGÉNÉRANTE

Une exfoliation corporelle régénérante qui élimine délicatement les cellules mortes et favorise le renouvellement de la peau. Grâce à une combinaison d'actifs exfoliants et antioxydants, la peau retrouve douceur, éclat et vitalité. Un soin idéal pour renouveler le corps et lui procurer immédiatement une sensation de fraîcheur et de légèreté.

30 - 60 min.

BRISA SEREINE

Un rituel conçu pour adoucir la peau et détendre profondément le corps. Il commence par une exfoliation corporelle régénérante, suivie d'un massage personnalisé de 60 minutes, sélectionné en fonction de vos besoins.

La peau devient douce et lumineuse tandis que le corps entre dans un état de calme et de profonde relaxation.

90 min.

BRISA VITALE

Un rituel corporel complet pour revitaliser, tonifier et retrouver l'équilibre. L'expérience associe un enveloppement corporel à un massage personnalisé, créant un parcours de bien-être qui aide à libérer les tensions, stimuler l'organisme et renouveler l'énergie.

Un soin enveloppant qui laisse le corps plus léger, tonifié et revitalisé.

120 min.

BRISA PROFONDE

Une expérience complète créée pour soulager les tensions accumulées et favoriser une profonde récupération physique et mentale. Le rituel commence par un massage corporel personnalisé, adapté aux besoins du corps.

Il se poursuit avec un soin du visage intensément nourrissant et s'achève par un massage relaxant du cuir chevelu. Une pause profonde qui aide à libérer les tensions musculaires, retrouver la vitalité de la peau et procurer au corps une agréable sensation de légèreté et de bien-être.

120 min.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

TARIFS

30 minutos	55 €
60 minutos	105 €
90 minutos	145 €
120 minutos	195 €

HORAIRES DES SOINS

De 11h00 à 21h00 du lundi au jeudi,
et de 09h00 à 21h00 du vendredi au dimanche.

POLITIQUE D'ACCÈS DES MINEURS AU SPA

Pour des raisons de sécurité, l'accès est interdit aux enfants de moins de 18 ans.
Veuillez consulter les horaires d'ouverture à la réception du spa.
Ils doivent être accompagnés d'un adulte en permanence, aussi bien pour accéder à l'espace aquatique que pour bénéficier des soins.

RÉSERVATIONS

Afin de vous garantir une disponibilité, nous vous recommandons de réserver à l'avance.
Pour toute réservation de soin, veuillez contacter la réception de l'hôtel

POLITIQUE D'ANNULATION

Par courtoisie envers les autres clients et nos thérapeutes, nous vous prions de bien vouloir nous prévenir 24 heures à l'avance en cas d'annulation ou de modification d'un soin. En l'absence de notification, le montant total du soin sera facturé.

DÉBUT DU SOIN

Si vous souhaitez accéder au circuit thermal avant votre soin, nous vous recommandons d'arriver 75 minutes avant l'heure réservée.
Si, en revanche, vous préférez arriver directement pour votre soin, nous vous conseillons d'arriver 10 minutes à l'avance.

Brisa

SPA