

Brisa

S P A



MASAJES

MASAJE DE AUTOR

Un masaje exclusivo, creado especialmente para Brisa Spa y concebido como una evolución del concepto Spa Sommelier.

A través de una breve consulta, nuestra terapeuta identifica las necesidades del cuerpo y selecciona las técnicas manuales más adecuadas para crear una experiencia completamente personalizada.

Movimientos relajantes, drenantes o revitalizantes se combinan en un masaje único, diseñado para liberar tensiones, recuperar el equilibrio y devolver al cuerpo una profunda sensación de bienestar.

Elija entre nuestras tres experiencias, cada una creada para responder a un estado y una necesidad diferente.

60 - 90 min.

DESCONTRACTURANTE DE ESPALDA

Una solución excepcional para aliviar tensiones. Masaje de alta presión diseñado para aliviar las contracturas acumuladas en la espalda y el cuello a causa de una mala postura o del estrés. Gracias a la relajación muscular lograda con este tratamiento, el cuerpo se sentirá lleno de energía y con mucha más vitalidad. Incluye también maniobras en la parte posterior de los muslos y en el rostro, donde también se acumulan muchas tensiones, habitualmente relacionadas con las tensiones de la espalda.

30-60 min.

RECUPERACIÓN DEL CICLISTA

Un masaje intensivo diseñado para aliviar la sobrecarga muscular producida por el ciclismo y favorecer una recuperación más rápida después del esfuerzo físico. El tratamiento se centra especialmente en piernas, glúteos, zona lumbar y espalda, trabajando las áreas que acumulan mayor tensión durante largas horas sobre la bicicleta. Mediante maniobras profundas y técnicas específicas, ayudamos a liberar la musculatura, mejorar la movilidad y devolver una sensación de ligereza a las piernas. Ideal después de una ruta exigente, para preparar el cuerpo para la siguiente jornada o simplemente para aliviar la tensión acumulada.

30-60 min.

RELAJANTE DE CABEZA Y CUELLO

Disfrute de un estado de relajación profunda. Este masaje combina técnicas suaves y estimulantes en los hombros, las cervicales y la cabeza para mejorar la circulación sanguínea y nutrir el cuero-cabelludo.

30 min.

MASAJE BOOSTER

Elija entre un masaje de espalda y hombros o un masaje de piernas. Disfrute de nuestros masajes de 30 minutos hechos a medida según las necesidades de su cuerpo y las áreas contracturadas. Ideal después de un circuito hidrotermal y en combinación con un tratamiento facial.

30 min.

RITUALES FACIALES

Son una experiencia única que une la regeneración de la piel del rostro con la calma total. El objetivo es borrar el cansancio, devolver la luz natural a la piel y lograr una relajación profunda.

Nuestros rituales alivian la tensión acumulada en la cara, el cuello y la cabeza y ayudan a desconectar del ruido diario y de las preocupaciones devolviendo al rostro todo su esplendor.

VITALIDAD DE VITAMINA C

Revitaliza. Estimula. Rejuvenece. Tratamiento facial antioxidante que restaura la vitalidad de las pieles dañadas por el sol y ayuda a minimizar los signos del envejecimiento prematuro. La vitamina C estimula la producción de colágeno y recupera la firmeza facial, a la vez que mejora la luminosidad e hidratación cutáneas.

60 min.

CURA DE HIDRATACIÓN

Desintoxica. Restaura. Hidrata. Esta profunda limpieza facial es un tratamiento indispensable para combatir los efectos nocivos que la vida urbana causa en la piel. Incorpora una innovadora desintoxicación enzimática, vapor para abrir y purificar los poros, y un meticuloso proceso de extracción. ¿El resultado? Un cutis libre de impurezas, higienizado y listo para recibir los beneficios de cualquier cosmético.

60 min.

BRISA DE OXÍGENO

Purifica. Hidrata. Revitaliza. Un tratamiento facial purificante, hidratante y revitalizante que devuelve el frescor y la luminosidad a las pieles apagadas, fatigadas o expuestas al estrés ambiental. Ideal para pieles jóvenes, congestionadas o desvitalizadas, así como para quienes viajan con frecuencia y necesitan recuperar una apariencia descansada, uniforme y luminosa.

60 min.

LUMINOSIDAD INSTANTÁNEA

Exfolia. Renueva. Regenera. Tratamiento facial Peeling ultrarrápido para recuperar el resplandor de su piel en tiempo récord. Gracias a una combinación de 5 AHAs, este tratamiento exfoliante en tres fases renueva la piel y ofrece unos resultados sin precedentes en tan solo 30 minutos.

30 min.

RITUALES CORPORALES

A través de una profunda exfoliación y nutrición intensiva, su cuerpo recupera su vitalidad, suavidad y equilibrio natural. Es una reconexión profunda entre cuerpo y espíritu. Un espacio de pausa donde cada maniobra y ingrediente natural trabajan en sintonía para disipar el estrés y restaurar su energía vital.

Una experiencia envolvente que transforma el tratamiento corporal en un verdadero ritual de relajación y belleza.

CITRUS BODY SCRUB

Deje que la piel de todo su cuerpo luzca con más esplendor que nunca. Este tratamiento exfoliante y antioxidante reúne la más alta concentración de pura vitamina C y agentes exfoliantes, naturales y botánicos, para eliminar las impurezas y regalar a su piel un nuevo aspecto sedoso y satinado, profundamente renovado.

30 min.

PERFECCIÓN CORPORAL DE VITAMINA C

El perfecto tratamiento corporal que empieza por una exfoliación seguido con una envoltura con un suflé de vitamina C. Inunde su piel de energía cítrica con este ritual que protege de la sequedad y el envejecimiento prematuro.

La piel, intensamente hidratada, se revela mucho más tersa, vitalizada, luminosa y con un aspecto más joven y saludable.

60 min.

VELO DE HIDRATACIÓN

¿Sueña con renovarse por dentro y por fuera?
¿Hacer un reset y dejar atrás las malas vibraciones?
¿Recuperar una piel espectacular?

El Velo de Hidratación nutre intensamente su piel para devolverle su aspecto más fresco y saludable. Piel nueva y mente despejada preparadas para unas vivencias llenas de optimismo y energía positiva

60 min.

EXPERIENCIAS BRISA SPA

BRISA RENOVADORA

Una exfoliación corporal regeneradora que elimina suavemente las células muertas y favorece la renovación de la piel. Gracias a una combinación de activos exfoliantes y antioxidantes, la piel recupera su suavidad, luminosidad y vitalidad.

Un tratamiento ideal para renovar el cuerpo y devolverle una sensación inmediata de frescor y ligereza.

30 - 60 min.

BRISA SERENA

Un ritual diseñado para suavizar la piel y relajar profundamente el cuerpo. Comienza con una exfoliación corporal regeneradora, seguida de un masaje personalizado de 60 minutos, seleccionado de acuerdo con sus necesidades.

La piel queda tersa y luminosa, mientras el cuerpo entra en un estado de calma y relajación profunda.

90 min.

BRISA VITAL

Un ritual corporal completo para revitalizar, tonificar y recuperar el equilibrio. La experiencia combina una envoltura corporal con un masaje personalizado, creando un recorrido de bienestar que ayuda a liberar la tensión, estimular el organismo y renovar la energía.

Un tratamiento envolvente para un cuerpo más ligero, tonificado y revitalizado.

120 min.

BRISA PROFUNDA

Una experiencia completa creada para aliviar la tensión acumulada y favorecer una profunda recuperación física y mental. El ritual comienza con un masaje corporal personalizado, adaptado a las necesidades del cuerpo.

Continúa con un tratamiento facial intensamente nutritivo y finaliza con un masaje relajante del cuero cabelludo. Una pausa profunda que ayuda a liberar la tensión muscular, recuperar la vitalidad de la piel y devolver al cuerpo una agradable sensación de ligereza y bienestar.

120 min.

INFORMACIÓN GENERAL

PRECIOS

30 minutos	55 €
60 minutos	105 €
90 minutos	145 €
120 minutos	195 €

HORARIO DE TRATAMIENTOS

De 11:00h a 21:00h de lunes a jueves

De 09:00h a 21:00h de viernes a domingo.

POLITICA DE ACCESO DE MENORES AL SPA

Los menores de 18 años tienen restringida la entrada por razones de seguridad.

Consultar horarios en la recepción del spa.

Deberán ir siempre acompañados de un adulto, tanto para acceder a la zona de aguas como para la realización de cualquier tratamiento.

RESERVAS

Con el fin de asegurarle disponibilidad le recomendamos reservar con antelación.

Para reservas de tratamientos contacte con la recepción del hotel.

POLÍTICA DE CANCELACIONES

Por cortesía con el resto de huéspedes y con nuestros terapeutas, se ruega avisar con 24 horas de antelación en caso de cancelación o cambio de algún tratamiento.

En caso de falta de notificación, se procedería a facturar el importe completo.

INICIO DEL TRATAMIENTO

Si desea acceder al circuito de aguas antes de su tratamiento, le recomendamos llegar 75 minutos antes de la hora reservada.

Si, por el contrario, quiere llegar para disfrutar directamente de su tratamiento, le recomendamos llegar con 10 minutos de antelación.

Brisa

S P A

