Brisa

SPA

MASSATGES

MASSATGE D'AUTOR

Un massatge exclusiu, creat especialment per a Brisa Spa i concebut com una evolució del concepte Spa Sommelier.
A través d'una breu consulta, la nostra terapeuta identifica les necessitats del cos i selecciona les tècniques manuals més adequades per crear una experiència completament personalitzada.
Moviments relaxants, drenants o revitalitzants es combinen en un massatge únic, dissenyat per alliberar tensions, recuperar l'equilibri i retornar al cos una profunda sensació de benestar.
Trieu entre les nostres tres experiències, cadascuna creada per respondre a un estat i una necessitat diferents.

60 - 90 min.

DESCONTRACTURANT D'ESQUENA

Una solució excepcional per alleujar tensions. Massatge d'alta pressió dissenyat per alleujar les contractures acumulades a l'esquena i el coll a causa d'una mala postura o de l'estrès. Gràcies a la relaxació muscular aconseguida amb aquest tractament, el cos se sentirà ple d'energia i amb molta més vitalitat. Inclou també maniobres a la part posterior de les cuixes i al rostre, on també s'acumulen moltes tensions, habitualment relacionades amb les tensions de l'esquena.

30-60 min.

RECUPERACIÓ DEL CICLISTA

Un massatge intensiu dissenyat per alleujar la sobrecàrrega muscular produïda pel ciclisme i afavorir una recuperació més ràpida després de l'esforç físic. El tractament se centra especialment en les cames, els glutis, la zona lumbar i l'esquena, treballant les àrees que acumulen més tensió durant llargues hores sobre la bicicleta. Mitjançant maniobres profundes i tècniques específiques, ajudem a alliberar la musculatura, millorar la mobilitat i retornar una sensació de lleugeresa a les cames. Ideal després d'una ruta exigent, per preparar el cos per a la jornada següent o simplement per alleujar la tensió acumulada.

30-60 min.

RELAXANT DE CAP I DE COLL

Gaudiu d'un estat de relaxació profunda. Aquest massatge combina tècniques suaus i estimulants a les espatlles, les cervicals i el cap per millorar la circulació sanguínia i nodrir el cuir cabellut.

30 min.

MASSATGE BOOSTER

Trieu entre un massatge d'esquena i espatlles o un massatge de cames. Gaudiu de 30 minuts adaptats a les necessitats del vostre cos i a les zones contracturades.
Ideal després d'un circuit hidrotermal i en combinació amb un tractament facial.

30 min.

RITUALS FACIALS

Són una experiència única que uneix la regeneració de la pell del rostre amb la calma total. L'objectiu és esborrar el cansament, tornar la lluminositat natural a la pell i assolir una relaxació profunda.

Els nostres rituals alleugen la tensió acumulada a la cara, el coll i el cap i ajuden a desconnectar del soroll diari i de les preocupacions tornant al seu rostre tota la seva esplendor.

VITALITAT DE VITAMINA C

Revitalitza. Estimula. Rejoveneix. Tractament facial antioxidant que restaura la vitalitat de les pells danyades pel sol i ajuda a minimitzar els signes de l'envelliment prematur. La vitamina C estimula la producció de col·lagen i recupera la fermesa facial, alhora que millora la lluminositat i la hidratació de la pell.

60 min.

CURA D'HIDRATACIÓ

Desintoxica. Restaura. Hidrata. Aquesta profunda neteja facial és un tractament indispensable per combatre els efectes nocius que la vida urbana provoca a la pell. Incorpora una innovadora desintoxicació enzimàtica, vapor per obrir i purificar els porus i un meticulós procés d'extracció. El resultat és un cutis lliure d'impureses, net i preparat per rebre els beneficis de qualsevol cosmètic.

60 min.

BRISA D'OXÍGEN

Purifica. Hidrata. Revitalitza. Un tractament facial purificant, hidratant i revitalitzant que retorna la frescor i la lluminositat a les pells apagades, fatigades o exposades a l'estrès ambiental. Ideal per a pells joves, congestionades o desvitalitzades, així com per a persones que viatgen amb freqüència i necessiten recuperar un aspecte descansat, uniforme i lluminós.

60 min.

LUMINOSITAT INSTANTÀNIA

RITUALS CORPORALS

A través d'una profunda exfoliació i nutrició intensiva, el cos recupera la vitalitat, la suavitat i l'equilibri natural. És una reconnexió profunda entre cos i esperit. Un espai de pausa on cada maniobra i ingredient natural treballen en sintonia per dissipar l'estrès i restaurar-ne l'energia vital.

Una experiència holística que transforma el tractament corporal en un veritable ritual de relaxació i bellesa.

CITRUS BODY SCRUB

Deixeu que la pell de tot el vostre cos llueixi més radiant que mai.
Aquest tractament exfoliant i antioxidant reuneix una alta concentració de vitamina C pura i agents exfoliants naturals i botànics per eliminar les impureses acumulades i regalar a la pell un nou aspecte sedós, setinat, nodrit i profundament renovat.

30 min.

PERFECCIÓ CORPORAL DE VITAMINA C

El tractament corporal perfecte que comença amb una exfoliació seguida d'un embolcall amb un suflé de vitamina C.
Ompliu la vostra pell d'energia cítrica amb aquest ritual que protegeix de la sequedat i de l'envelliment prematur.
La pell, intensament hidratada, es revela molt més suau, vitalitzada i lluminosa presentant un aspecte jove i saludable.

60 min.

VEL D'HIDRATACIÓ

Somieu renovar-vos per dins i per fora?
Fer un reset i deixar enrere les males vibracions?
Recuperar una pell espectacular?

El Vel d'Hidratació nodreix intensament la pell per retornar-li el seu aspecte més fresc i saludable. Pell renovada i ment alliberada preparades per a unes vivències plenes d'optimisme i d'energia positiva

60 min.

EXPERIÈNCIES BRISA SPA

BRISA RENOVADORA

Una exfoliació corporal regeneradora que elimina suaument les cèl·lules mortes i afavoreix la renovació de la pell.
Gràcies a una combinació d'actius exfoliants i antioxidants, la pell recupera la seva suavitat, lluminositat i vitalitat.
És ideal per renovar el cos i retornar-li una sensació immediata de frescor i lleugeresa.

30 - 60 min.

BRISA SERENA

Un ritual dissenyat per suavitzar la pell i relaxar profundament el cos.
Comença amb una exfoliació corporal regeneradora, seguida d'un massatge personalitzat de 60 minuts, seleccionat d'acord amb les vostres necessitats.

La pell queda suau i lluminosa, mentre el cos entra en un estat de calma i relaxació profunda.

90 min.

BRISA VITAL

Un ritual corporal complet per revitalitzar, tonificar i recuperar l'equilibri.

L'experiència combina un embolcall corporal amb un massatge personalitzat, creant un recorregut de benestar que ajuda a alliberar la tensió, estimular l'organisme i renovar l'energia.

Un tractament envoltant que deixa el cos més lleuger, tonificat i revitalitzat.

120 min.

BRISA PROFUNDA

Una experiència completa creada per alleujar la tensió acumulada i afavorir una profunda recuperació física i mental. El ritual comença amb un massatge corporal personalitzat, adaptat a les necessitats del cos.

Continua amb un tractament facial intensament nutritiu i finalitza amb un massatge relaxant del cuir cabellut. Una pausa profunda que ajuda a alliberar la tensió muscular, recuperar la vitalitat de la pell i retornar al cos una agradable sensació de lleugeresa i benestar.

120 min.

INFORMACIÓ GENERAL

PREUS

30 minuts	55 €
60 minuts	105 €
90 minuts	145 €
120 minuts	195 €

HORARI DE TRACTAMENTS

D'11.00h a 21:00h de dilluns a dijous

De 09:00h a 21:00h de divendres a diumenge.

POLÍTICA D'ACCÉS DE MENORS A L'SPA

Els menors de 18 anys tenen l'entrada restringida per raons de seguretat.
Consulteu horaris a la recepció de l'spa.
Hauran d'anar sempre acompanyats d'un adult, tant per accedir a la zona d'aigües com per fer qualsevol tractament.

RESERVES

Per tal d'assegurar-vos disponibilitat, us recomanem reservar amb antelació.
Per a les reserves de tractaments, poseu-vos en contacte amb la recepció de l'hotel.

POLÍTICA DE CANCELACIONS

Per cortesia amb la resta d'hostes i amb els nostres terapeutes, us demanem que aviseu amb 24 hores d'antelació en cas de cancel·lació o canvi d'algun tractament. En cas de no rebre cap notificació, es procedirà a facturar l'import íntegre.

INICI DEL TRACTAMENT

Si voleu accedir al circuit d'aigües abans del tractament, us recomanem que arribeu 75 minuts abans de l'hora reservada.
Si, per contra, voleu arribar per gaudir directament del vostre tractament, us recomanem que arribeu amb 10 minuts d'antelació.

Brisa

SPA