

MENU TRAITEMENTS

MASSAGE DU DOS

Massage aux propriétés relaxantes et décontractantes qui aide à réduire la tension dans le dos, le cou et les épaules. Favorise le repos et la circulation sanguine.

25 minutes - 1 personne - 39€

MASSAGE CIRCULATOIRE DES JAMBES

Un massage complet qui favorise la circulation sanguine et agit ainsi contre les problèmes typiques de cette zone, tels que les jambes lourdes ou les gonflements.

25 minutes - 1 personne - 39€

MASSAGE VISAGE ET CRÂNE

Le massage crâne - visage - nuque présente de multiples avantages : il soulage la zone tendue du trapèze et des cervicales, masse la zone de la tête et la traite en touchant sciemment différents points de la médecine traditionnelle chinoise (MTC), pour soulager les maux de tête, améliorer le sommeil, réduire le stress, etc. Enfin, les points de la MTC sont également utilisés pour traiter différents points du visage, chacun ayant ses propres bienfaits sur le corps et l'esprit.

25minutes- 1 personne - 39€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Nos pieds sont le reflet de toutes les parties de notre corps. La réflexologie plantaire est la thérapie chargée de les traiter, au moyen de mouvements et de pressions spécifiques, afin d'améliorer et de jouer un rôle de prévention sur l'état global de chaque zone.

25 minutes- 1 personne - 39€

MASSAGE RELAXANT AUX HUILES ESSENTIELLES

Un massage raffiné et relaxant sur l'ensemble du corps, en commençant par la tête, avec des huiles essentielles qui apportent un grand nombre de bienfaits et permettent d'atteindre un état de relaxation totale.

50 minutes - 1 personne - 75€

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage corporel complet avec des pierres chaudes qui, outre son effet relaxant, améliore la circulation globale dans l'organisme.

50 minutes - 1 personne - 75€

CHIROMASSAGE

Un massage de l'ensemble du corps au moyen d'une pression marquée, qui permet de relâcher les muscles et de favoriser une plus grande irrigation sanguine pour vous apporter le repos que vous méritez.

50 minutes - 1 personne - 75€

MASSAGE AYURVÉDIQUE

Originnaire d'Inde, ce massage travaille tout le corps à travers des mouvements et des rythmes précis, équilibrant ainsi les énergies qui circulent entre le corps et l'esprit. Bénéfique pour les trois types de Dosha.

90 minutes- 1 personne - 110€

RITUEL CHOCOLAT (massage corporel complet avec de l'huile de chocolat)

Cinquante minutes de massage complet, bénéfique et relaxant, avec de l'huile de chocolat, qui régénère et reconstitue la peau, retardant ainsi le vieillissement cutané. Laissez-vous envahir par le doux arôme de chocolat et dégustez trois délicieux bonbons au chocolat à la fin du rituel.

50 minutes - 1 personne - 75€

RELAX DUO

Le massage idéal pour les couples. Pendant que l'un profite de son moment de détente avec l'application de pierres chaudes sur son dos, l'autre se voit offrir un massage relaxant de la tête et du dos. Puis, on alterne, pour que chacun puisse bénéficier des 2 types de relaxation.

50 min. environ - 2 personnes - 85€